

## Menú del 30/10/2023 al 24/11/2023

MENU	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
LUNES 30	Sopa de fideos	Tortilla de patatas	Fruta del tiempo.
MARTES 31	Arroz a la cubana con tomate frito	Filete ruso	Leche con cola cao
JUEVES 2	Cazuela de patatas	Empanadillas y ensalada	Yogurts
VIERNES 3	Espaguetis Puré de verduras	Albóndigas con tomate	
LUNES 6	Puchero con arroz	Patatas fritas y lomo adobado	Fruta del tiempo
MARTES 7	Cazuela de fideos	Huevos rellenos y ensalada	Leche con cola cao
MIÉRCOLES 8	Estofado de ternera	Palitos de merluza y ensalada	Yogurts
JUEVES 9	Potaje de lentejas	Croquetas y ensalada	Natillas : vainilla o chocolate
VIERNES 10	Puré de calabacín Macarrones boloñesa	Salchichas	
LUNES 13	Sopa de Fideos	Tortilla de patatas	
MARTES 14	Arroz a la cubana con tomate frito	Filete Ruso	Fruta del tiempo
MIÉRCOLES 15	Cazuela de patatas	Empanadillas y ensalada	Leche con cola cao
JUEVES 16	Potaje de habichuelas	Rosada y ensalada	Yogurts
VIERNES 17	Puré de calabaza y zanahorias Espaguetis	Albóndigas con tomate	
LUNES 20	Puchero arroz	Patatas fritas	Fruta del tiempo
MARTES 21	Cazuela de fideos	Lomo adobado plancha	Leche con cola cao
MIÉRCOLES 22	Potaje de lentejas	Huevos rellenos y ensalada	Yogurts
JUEVES 23	Paella	Croquetas de pollo y ensalada	Natillas:chocolate y vainilla
VIERNES 24	Puré de verduras o Macarrones boloñesa	Palitos de merluza y ensalada Salchichas	