




Colegio EL ATABAL

Av. de Lope de Vega, 12
29190 Puerto de la Torre, Málaga

T. 952 43 15 43 / M. 608 60 77 97 
info@colegioelatabal.es
www.colegioelatabal.com

Málaga, 27 de marzo de 2023

Estimada familia:

Se ha programado, para el alumnado de **5º de Educación Primaria**, una visita guiada al Torcal de Antequera.

- Fecha: **jueves, 13 de abril de 2023.**
- Horario: **de 9.00 a 16:30 horas** (hasta las 17:30 alumnado con actividades extraescolares).
- Los/as alumnos/as asistirán con el **chándal del colegio y llevarán su comida.**
- Precio: **10€** (programa educativo "Naturaleza y Tú" y transporte).
- RECOMENDACIONES PARA LA VISITA (ver hoja adjunta).

Para la asistencia a esta actividad es necesario mandar la autorización en la AGENDA de clase y abonar el importe como muy tarde el viernes 31 de marzo.

Sin otro particular, reciba un cordial saludo.





RECOMENDACIONES PARA LA VISITA

- **ROPA DE ABRIGO** acorde a las temperaturas esperadas. Aunque las temperaturas en esta época son suaves o incluso cálidas en el resto de la provincia, en montaña la situación es muy distinta y el clima puede ser muy cambiante y traicionero. Si se nubla y/o se levanta viento del Norte, las temperaturas pueden descender rápidamente.
- **PANTALÓN LARGO.** En primavera-verano proliferan los cardos y plantas espinosas, por lo que se recomienda el uso de pantalón largo para evitar arañazos y rozaduras.
- **Calzado de montaña o zapatillas de deporte con buen agarre.** Es un terreno muy pedregoso y resbaladizo donde son frecuentes las caídas y torceduras de tobillo. Un buen calzado evita la mayoría de estos accidentes. Recuerde a los alumnos que no deben usar bajo ningún concepto sandalias, chanclas o zapatillas que apenas tengan suela, por su propia seguridad.
- **Gorra y crema solar con factor de protección alto (+30 o superior).** A esta altitud, la radiación solar es mucho más dañina, por lo que es muy recomendable el uso de crema solar con índice protección alta.
- **Agua potable para toda la jornada.** No existe ninguna fuente de agua en todo el Paraje Natural Torcal de Antequera y el Centro de Visitantes tampoco dispone de agua potable en sus instalaciones (es agua recogida de las lluvias y/o almacenada en un aljibe sin el debido tratamiento potabilizador). Deberán llevar toda el agua potable que consideren necesaria para la jornada. En el Restaurante del Centro de Visitantes pueden adquirir agua embotellada y refrescos en lata.
- **Mochila cómoda:** los alumnos deberán cargar con ella todo el tiempo que dure la actividad, por lo que se recomienda el uso de mochila de dos correas (para colgar en los dos hombros) que garantice el reparto del peso y la libertad de movimientos. Se desaconseja totalmente el uso de mochilas a un hombro, bandoleras o bolsos, ya que pueden ser las causantes de caídas a lo largo del trayecto (pérdida de equilibrio) y dolores de espalda posteriores.