



# Colegio EL ATABAL

Av. de Lope de Vega, 12  
29190 Puerto de la Torre, Málaga

T. 952 43 15 43 / M. 608 60 77 97  
secretaria@colegioelatabal.com  
www.colegioelatabal.com

07/03/2022 al 01/04/2022

<b>LUNES 7</b>	Puchero arroz	Patatas fritas y jamón	Fruta del tiempo: manzana, mandarina y plátano
<b>MARTES 8</b>	Cazuela de fideos	Huevos rellenos y ensalada	
<b>MIÉRCOLES 9</b>	Guisadillo de ternera	Palitos de merluza y ensalada	Batidos chocolate
<b>JUEVES 10</b>	Potaje de lentejas	Croquetas de pollo y ensalada	Yogurts: soja, macedonia, fresa ...
<b>VIERNES 11</b>	Macarrones boloñesa, Crema de Calabacín.	Salchichas	
<b>LUNES 14</b>	Sopa de Fideos	Tortilla de patatas	
<b>MARTES 15</b>	Arroz con tomate	Filete Ruso	Fruta del tiempo: manzana, mandarina y plátano
<b>MIÉRCOLES 16</b>	Cazuela Patatas	Empanadillas y ensalada	
<b>JUEVES 17</b>	Potaje de habichuelas	Rosada y ensalada	Batidos chocolate
<b>VIERNES 18</b>	Espaguetis ajo y aceite, Puré de verduras.	Salchichas	Yogurts: natural azucarado, galleta ...
<b>LUNES 21</b>	Puchero arroz	Lomo adobado y patatas fritas	Fruta del tiempo: manzana, mandarina y plátano
<b>MARTES 22</b>	Cazuela de fideos con pescado	Huevos rellenos y ensalada	
<b>MIÉRCOLES 23</b>	Potaje de lentejas	Croquetas y ensalada	Batidos chocolate
<b>JUEVES 24</b>	Paella con magro	Palitos de merluza y ensalada	Yogurts: fresa, coco y macedonia ...
<b>VIERNES 25</b>	Macarrones boloñesa, Crema de calabaza	Salchichas	
<b>LUNES 28</b>	Sopa de Fideos	Tortilla de patatas	Fruta del tiempo: manzana, mandarina y plátano
<b>MARTES 29</b>	Arroz a la cubana	Filete Ruso	
<b>MIÉRCOLES 30</b>	Cazuela de patatas	Empanadillas y ensalada	Batidos chocolate
<b>JUEVES 31</b>	Potaje de habichuelas	Rosada y ensalada	Yogurts: natural azucarado, coco, galleta ...
<b>VIERNES 1</b>	Espaguetis con tomate, Crema de verduras	Salchichas	