



Colegio EL ATABAL

Av. de Lope de Vega, 12
29190 Puerto de la Torre, Málaga

T. 952 43 15 43 / M. 608 60 77 97
secretaria@colegioelatabal.com
www.colegioelatabal.com

Menú del 02/11/2021 al 26/11/2021

MENU	PRIMER PLATO	SEGUNDO PLATO	POSTRE
MARTES 2	Sopa de Fideos	Tortilla de patatas	Fruta del tiempo.
MIÉRCOLES 3	Arroz a la cubana y tomate frito	Filete Ruso	Batidos Chocolate.
JUEVES 4	Cazuela de patatas	Empanadillas y ensalada	Yogurts
VIERNES 5	Puré de verduras o Espaguetis ajo y aceite o boloñesa	Salchichas	
LUNES 8	Puchero arroz	Patatas fritas y jamón	Fruta del tiempo
MARTES 9	Cazuela de fideos	Huevos rellenos y ensalada	Batidos chocolate
MIÉRCOLES 10	Guisado de carne	Palitos de merluza y ensalada	Yogurts
JUEVES 11	Potaje de lentejas	Croquetas y ensalada	
VIERNES 12	Puré de calabacín o Macarrones boloñesa	Salchichas	
LUNES 15	Sopa de Fideos	Tortilla de patatas	Fruta del tiempo
MARTES 16	Arroz a la cubana con tomate frito	Filete Ruso	Batidos chocolate
MIÉRCOLES 17	Cazuela de patatas	Empanadillas y ensalada	Yogurts
JUEVES 18	Potaje de habichuelas	Rosada y ensalada	
VIERNES 19	Puré de calabaza y zanahorias o Espaguetis	Salchichas	
LUNES 22	Puchero arroz	Patatas fritas y jamón	Fruta del tiempo
MARTES 23	Cazuela de fideos	Huevos rellenos y ensalada	Batidos chocolate
MIÉRCOLES 24	Potaje de lentejas	Filetes lomo plancha y ensalada	Yogurts
JUEVES 25	Paella	Palitos de merluza y ensalada	
VIERNES 26	Puré de verduras o Macarrones boloñesa	Salchichas	